



Öğretmenler ve aileler cinsel istismara uğramış çocuklara nasıl yardımcı olabilirler;

- Soğuk kanlı olun. Çocuğa inanın.
- Çocuğu suçlamayın. (Bu konuda yalan söylenmesi çok düşük ihtimaldir.)
- Çocuğa güven verin.
- Çocuktaki değişimleri gözlemleyin.
- Çocuğun olay hakkında konuşmasına izin verin. (Gizlilik esasına bağlı kalarak)
- Fazla koruyucu olmamaya çalışın.
- Çocuğa eskisi gibi değer verin.
- Cinsel istismar hakkında çocuğunuzu eğitin.
- Okul Rehberlik Servisi ile işbirliği yapın.

Cinsel istismara maruz kalan çocukların yaşa göre dağılımları incelendiğinde;

%30'unun 2-5,

%40'ının 6-10,

%30'unun 11 - 17 yaş grubu olduğunu görüyoruz.

İSTİSMAR KONUSUNDA DOĞRU BİLDİĞİMİZ YANLIŞLAR OLABİLİR Mİ?

TİK İŞARETLİ OLANLAR DOĞRU

CARPI İŞARETİ OLANLAR DA YANLIŞTIR.

- ☒ **Çocuklar cinsel istismari hayal güçlerinin genişliği nedeniyle uydururlar.**
- ☑ Çocuklar bu konuda genellikle yalan söylemezler. İlk kural çocuğa inanmak olmalıdır.
- ☒ **Yaşanmış bir iki olay önemli değildir. Çocuklar olan biteni çabuk unuturlar.**
- ☑ Bir kez olan ya da tekrarlayan cinsel istismar çocuğun ruhsal ve fiziksel sağlığı açısından ciddi derecede zarar vericidir.
- ☒ **Olayı provoke eden çocuklar, şirin ve cazip kız çocukları, evden kaçan çocuklar, ihmal edilmiş çocuklar potansiyel kurbanlardır.**
- ☑ Kurbanlar her sosyo-ekonomik ve her sosyo-kültürel gruptan gelen kız ve erkek çocuklar olabilir.
- ☒ **İstismarcılar genellikle yaşlı ve yabancı erkeklerle sokaktaki serserilerdir.**
- ☑ Olguların %80-95'inde fail 20-40 yaşları arasındaki, kurban tarafından tanınan evli ve çocuklu erkeklerdir.
- ☒ **Parklar, genel tuvaletler, ıssız sokaklar, karanlık yerler, boş inşaat sahaları tehlikeli bölgelerdir.**
- ☑ Olayın olduğu yer genellikle ev, okul, ev ile okul arasındaki yol gibi çocuğun içinde bulunduğu yakın çevresidir.

**ALAPLI ATATÜRK ORTAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ**

**Çocuk istismarı hem
vicdanen hem de hukuken
ağır bir suçtur.**

BU SUÇA ORTAK OLMAYIN!



İSTİSMAR VE İHMAL NEDİR ?

İhmal, yetişkinlerin unutkanlık ve bilgisizlik sonucu çocuğu muhtemel tehlikelere karşı korumamalarını veya barındırma, beslenme, koruma ve benzeri temel yükümlülüklerini yerine getirmemelerini ifade eden davranış biçimidir.

İstismar, sorumluluk, güven ve yetenek ile ilgili genel durumunda çocuğun sağlığına, yaşamına, gelişimine ve değerine zarar verebilen fiziksel ve/veya duygusal kötü davranış, her türlü ticari çıkar için çocuğun kullanılmasını içeren davranışlardır.

Fiziksel istismar, bir kaza olmaksızın fiziksel travma yada yaralanmalarla sonuçlanan herhangi bir davranış biçimi.

Duygusal istismar, sistemli bir şekilde kişinin aşağılanması ya da görmezlikten gelmesi gibi onun sağlıklı duygusal gelişimini ve benlik saygısını ciddi bir şekilde etkileyen davranışlardır.

Cinsel istismar, kişinin bir başkası tarafından cinsel haz amacıyla zorla yada ikna edilerek cinsel etkileşime maruz bırakılmasıdır.

Dokunmanın olmadığı istismar davranışları (teşhircilik, çocuk pornografisi izleme veya izlettirme, ..)

Dokunmanın olduğu istismar davranışları (okşama, cinsel amaçlı dokundurmaya zorlama)

Cinsel birleşmenin olduğu istismar davranışları (fuhuşa teşvik, cinsel ilişki)

BELİRTİLER NELER OLABİLİR?

- ◇ Çocuklarda yaş dönemine uygun olmayan, davranışlarda gerileme; parmak emme, yatak ıslatma, anneye bağımlılık görülebilir.
- ◇ Saldırgan davranışlar görülebilir.
- ◇ Hiçbir şeye ilgi göstermeme, sanki bir rüya aleminde yaşama hali görülebilir.
- ◇ Arkadaş ilişkilerinde güçlükler yaşanabilir.
- ◇ Cinsel içerikli kelimeler kullanabilir veya davranışlar sergileyebilir.
- ◇ Çocuk kendisine dokunulmasından, daha önce tanıdığı kişilerle yalnız kalmaktan korkabilir.
- ◇ Huysuzluk, sık ağlama, uyku problemleri, iştah problemleri, korkular, sebepsiz baş ağrıları ve mide bulantıları görülebilir.
- ◇ Okul başarısında düşme, okuldan kaçma, dikkat dağınıklığı, odaklamada zorluklar görülebilir.
- ◇ Tekrarlayıcı, rahatsız edici düşünceler,
- ◇ Olayla ilgili kabuslar, uykuya dalma güçlüğü,
- ◇ Olayı anımsatan nesnelere karşı yoğun psikolojik sıkıntı, korku reaksiyonu, olayı anımsatan yerler, kişiler, görüntüler ve konuşmalardan kaçınma,
- ◇ Yaşına uygun olmayan cinsel davranışlarda artma olabilir.
- ◇ Cinsel istismara uğrayan çocukların %50'sinde travma sonrası stress bozukluğu görülebilmektedir.

İstismarla ilgili olarak gerekli kurumlarla iletişime geçmek hem yasal hem de vicdani bir zorunluluktur.

ÇOCUĞA CİNSEL İSTİSMARDAN KORUNMAK İÇİN ÖĞRETMEN VE EBEVEYNLER TARAFINDAN VERİLEBİLECEK MESAJLAR

* SEN ÖZEL VE ÖNEMLİSİN.

* BEDENİN SANA AİTTİR.

*BEDENİNDE ÇOK ÖZEL OLAN YERLER VAR. EĞER BİRİSİ BURALARA DOKUNMAK VEYA BAKMAK İSTERSE ONA “HAYIR” DEME HAKKINA SAHİPSİN; BU TANIDIĞIN –SEVDİĞİN KİŞİ DAHI OLABİLİR.

* DUYGULARINI DİNLE; EĞER BİRİNİN SANA DOKUNMASINDAN HOŞLANMIYORSAN DUYGULARINA GÜVEN.

* EĞER BİRİ SENİ RAHATSIZ EDERSE GELİP HEMEN BANA SÖYLEMENİ İSTİYORUM. ÇÜNKÜ SÖYLEYECEĞİN HERŞEYE İNANIYORUM.

* EĞER BİRİ SANA DOĞRU OLMAYAN BİR BİÇİMDE DOKUNURSA BU SENİN HATAN DEĞİL . O YETİŞKİN SANA NE YAPARSA YAPSIN SENİN HATAN DEĞİL.

